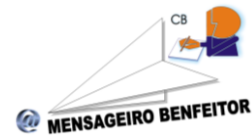




# CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



## CALMA

Consolida o pensamento que nem tudo te é possível.

Acreditar que tudo pode, sendo infinitamente frágil, é conceito de hipocrisia.

Faze o que te compete. Não reclames de quem a Providência Divina arremeteu-te como colaborador.

Principia todas as tuas tarefas com calma sem precipitação.

A escola terrena tem na disciplina a paciência, e nela, deve controlar teus impulsos de animalidade.

Compreendas que a tranquilidade mental de maneira alguma, significa inoperância.

Foge ao comentário desairoso ou a conversações sobre defeitos e tragédias.

O edifício majestoso acaba-se apenas em um palito de fósforos aceso.

Aonde estiveres seja o pacificador, leva a calma, a serenidade e a temperança.

*Ernesto*